



DÍAS	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES	SÁBADO
SALAS	MUSCULACIÓN	COLECTIVAS	ARTES MARCIALES	MUSCULACIÓN	COLECTIVAS	ARTES MARCIALES	MUSCULACIÓN	COLECTIVAS	ARTES MARCIALES	MUSCULACIÓN	COLECTIVAS	ARTES MARCIALES	MUSCULACIÓN	MUSCULACIÓN
HORARIO														
9:00														
9:30		SPINING			COMBO			SPINING			COMBO		**HIT	
10:00		SPINING	MAYORES		COMBO			SPINING	MAYORES		COMBO			
10:30			MAYORES						MAYORES				**HIT	
11:00														
11:30														
12:00														
12:30														
13:00														
13:30														
14:00														
14:00-17:00														
17:00			KARATE			AIKIDO			KARATE			AIKIDO		
17:30			KARATE			AIKIDO			KARATE			AIKIDO		
18:00		**SPINNING	KARATE		**DANCE	AIKIDO		**SPINNING	KARATE		**DANCE	AIKIDO	**SPINNING	
18:30			KARATE			AIKIDO			KARATE			AIKIDO		
19:00		SPINING	PILATES		**HIT	G. ADULTOS		SPINING	PILATES		**HIT	G. ADULTOS		
19:30		SPINING	PILATES			G. ADULTOS		SPINING	PILATES			G. ADULTOS		
20:00		**BODY COMBAT	PILATES		COMBO	PILATES		**BODY COMBAT	PILATES		COMBO	PILATES	**SPINNING	
20:30			PILATES		COMBO	PILATES			PILATES		COMBO	PILATES		
21:00			PILATES						PILATES					
21:30			PILATES		SPINING				PILATES		SPINING			
22:00			PILATES		SPINING				PILATES		SPINING			
22:30														

**** LAS CLASES MARCADAS EN AZUL OSCURO SON GRATUITAS, DE 45 ´ Y LIBRES PARA LOS USUARIOS DEL GYM. SON CLASES REALIZADAS VIRTUALMENTE, SIN PRESENCIA DE MONITOR PARA PODER ACCEDER A ESTAS CLASES DEBE APUNTARSE AL GIMNASIO**

Concejalía de Deportes CURSO DEPORTIVO ´25 - ´26