

# destino Sierra de Guadarrama

Los 14 Imprescindibles





**Hoyo**  
ilusiona

[www.vivehoyo.com](http://www.vivehoyo.com)



# Sumario

Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama y Reserva de la Biosfera de las Cuencas altas de los ríos Manzanares, Lozoya y Guadarrama	4
El Valle de la Barranca (Navacerrada)	6
Yacimiento arqueológico de El Rebollar: el pasado recobrado (El Boalo, Cerceda y Mataelpino)	10
Castillo de los Mendoza (Manzanares El Real)	14
Paseo Anillo Verde (Soto del Real)	18
Escultura del Álamo: cita con la poesía (Miraflores de la Sierra)	22
Embalse de Guadalix: las vidas del agua (Guadalix de la Sierra)	26
Aldea Visigoda de La Cabilda (Hoyo de Manzanares)	30
La Ruta del Agua (Moralzarzal)	36
Embalse de Majalespino, el secreto de Becerril de la Sierra (Becerril de la Sierra)	38
Yacimiento romano "El Beneficio" (Collado Mediano)	42
Museo cantero: el lenguaje de las piedras (Alpedrete)	46
Tras las huellas de la guerra (Guadarrama)	50
El Cambroño en Los Molinos: la tierra iluminada (Los Molinos)	52
Museo del esquí Paquito Fernández Ochoa (Cercedilla)	54
Decálogo del buen uso del monte	58
Un paseo por los pueblos	59
Red de caminos	60
Rutas BTT	61
Qué hacer esta semana	62
Establecimientos de Calidad	63
Teléfonos y direcciones de interés	64
Sierra de Guadarrama Inclusiva	65

destino Sierra de  
Guadarrama

Publicación sin ánimo de lucro editada por ADESGAM  
(Asociación de Desarrollo Sierra de Guadarrama)  
Foto de portada: Álvaro Pantoja Dorda  
Fotos: Adesgam, archivos municipales, y autores  
Revisión de textos: Koan Consulting y Turinea  
DL: M-30720-2022



Tel.: 902 271 902  
Editorial MIC [www.editorialmic.com](http://www.editorialmic.com)

## PARQUE NACIONAL DE LA SIERRA DE GUADARRAMA Y RESERVA DE LA BIOSFERA DE LAS CUENCAS ALTAS DE LOS RÍOS MANZANARES, LOZOYA Y GUADARRAMA

El Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama, declarado en 2013, se localiza en la parte oriental del Sistema Central y se extiende por las cumbres de la Sierra de Guadarrama, ocupando una superficie de 33.960 hectáreas, de las cuales casi el 64% corresponde a la Comunidad Autónoma de Madrid y algo más del 36% restante pertenece a Segovia, en la Comunidad Autónoma de Castilla y León. El pico Peñalara, con sus 2.428 m.s.n.m., es la cima de mayor altitud, y junto con otras cuatro cumbres aledañas, de más de 2.271 m, conforma la cresta del llamativo Macizo de Peñalara, que se prolonga desde el Puerto de Los Cotos, en dirección N-NE, hasta el pico de Los Neveros.

A partir de aquí el Parque Nacional continúa hacia el noreste siguiendo el eje central de la Sierra de Guadarrama, atravesando el Puerto de Navafría, hasta llegar a la cumbre de Reajo Alto (2.100 m). Existe otro cordal montañoso imponente, Cuerda Larga, que se inicia en el Puerto de Navacerrada y que, durante 16 km, mantiene una altitud superior a los 2.000 m, con una cota máxima de 2.383 m en Cabezas de Hierro. El Puerto de la Morcuera marca el final de Cuerda Larga y el inicio de la Sierra de la Morcuera, de menor altura que la anterior, y que se prolonga más allá del límite del Parque Nacional. Otras sierras y cumbres de interés son Siete Picos, que discurre entre el Puerto de Navacerrada y el Puerto La Fuenfría, Sierra de los Porrones, La Pedriza, Peña del Oso (2.196 m) y Montón de Trigo (2.195 m). El Parque Nacional ocupa 33.960 hectáreas de la Sierra de Guadarrama en el Sistema Central, macizo montañoso que divide en dos la meseta castellana y separa las cuencas hidrográficas del Duero y el Tajo y las provincias de Segovia y Madrid. La mayor parte de su superficie lo ocupan las cumbres dominadas por los afloramientos rocosos y los pastos y matorrales de altura.

Durante el trámite de su declaración, en algún momento, llegó a denominarse “de las Cumbres de la Sierra de Guadarrama”, pero, la inclusión de extensas superficies de pinar y otras no tan extensas de melojar que ocupan los pisos biodimáticos supra y oromediterráneo provocó que la denominación “de las cumbres” perdiera su sentido.

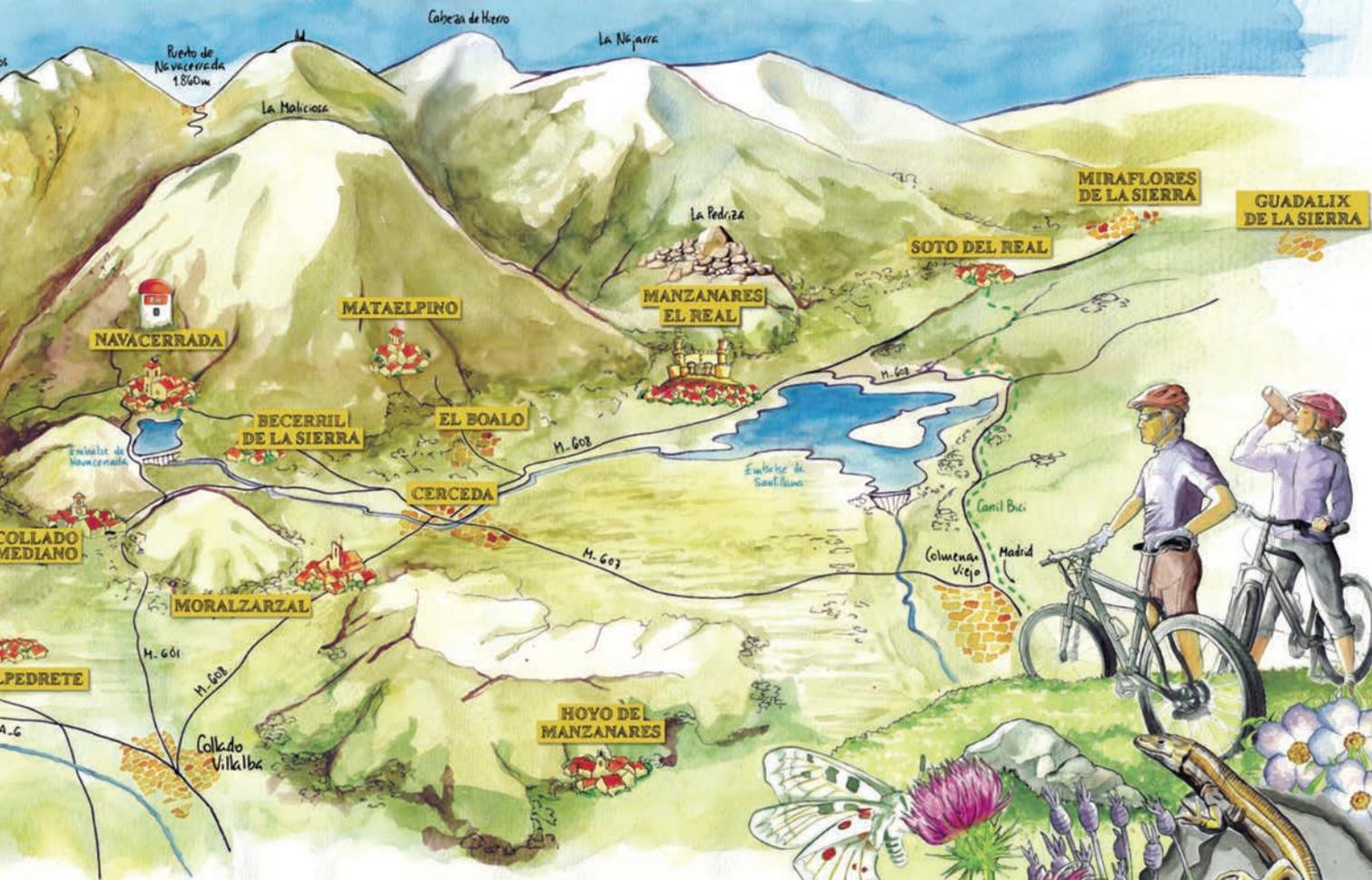
La UNESCO, ya había declarado en 1992 la Reserva de la Biosfera Cuenca Alta del Río Manzanares, para crear un corredor verde que uniera la ciudad de Madrid con las cumbres de la Sierra de Guadarrama garantizando los movimientos de fauna.

Las Reservas de la Biosfera presentan como objetivo promover y demostrar una equilibrada relación entre las personas y la biosfera y conciliar la conservación de la naturaleza y el mantenimiento de los valores culturales con el desarrollo socioeconómico de sus poblaciones.

El 19 de junio de 2019 la UNESCO aprueba su ampliación y pasa a denominarse Reserva de la Biosfera de las Cuencas Altas de los Ríos Manzanares, Lozoya y Guadarrama.



Compromiso  
de Calidad Turística



ica

Sierra de **GUADARRAMA**

# El Valle de La Barranca

## (Navacerrada)

El valle de La Barranca es un lugar de excepcional belleza, paraíso del senderismo y del turismo activo, y que cuenta con las más amplias figuras de protección en la Sierra de Guadarrama: Reserva de la Biosfera, Parque Regional, Parque Nacional, Red Natura 2000.

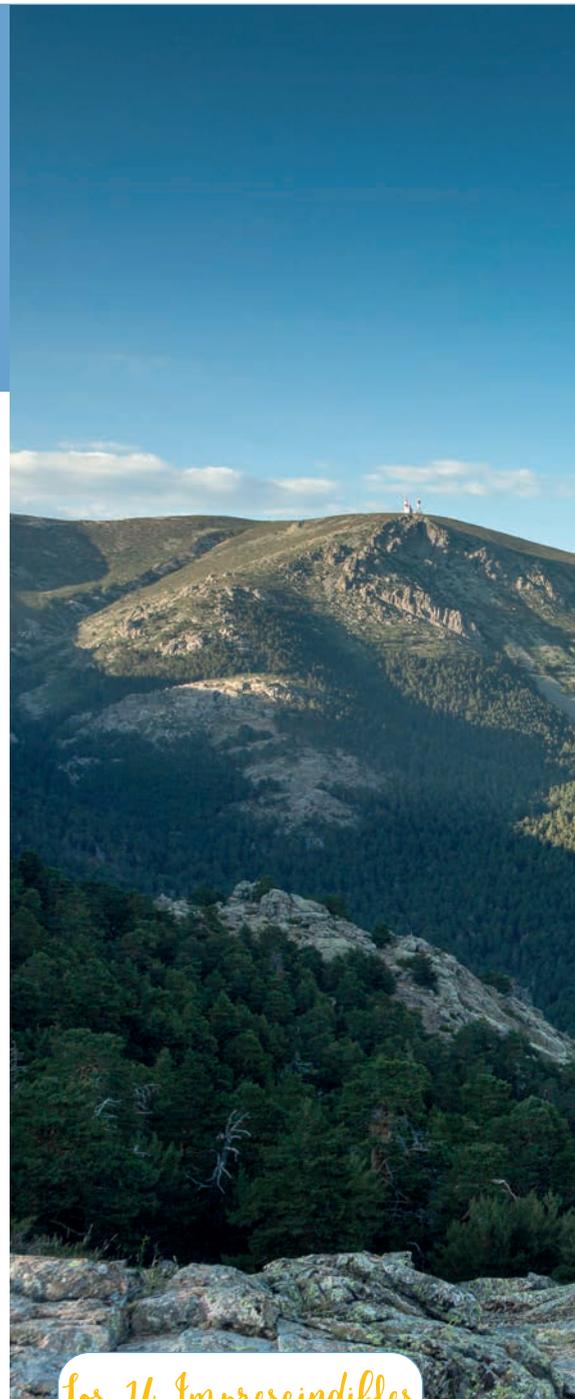
Formó parte en su momento, como el municipio de Navacerrada en su origen, del gran territorio real de caza conocido como el Real de Manzanares.

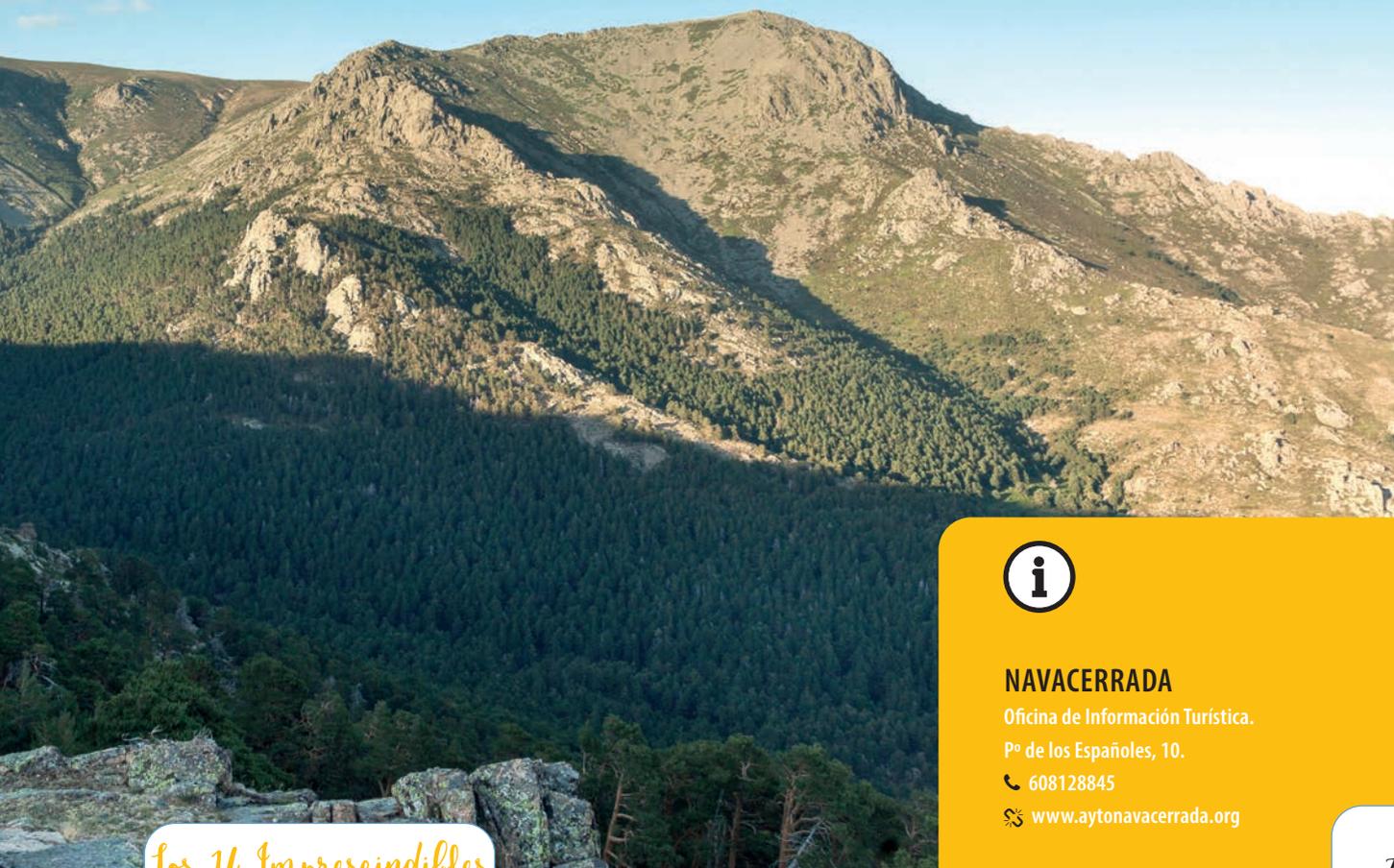
Ha tenido a lo largo de la historia y hasta la actualidad aprovechamientos muy diversos, forestales y ganaderos; incluyendo la singular industria de la nevería, que acumulaba y trataba la nieve, esencial para la conservación y el transporte de los alimentos en la gran ciudad en las temporadas estivales.

El agua es el otro gran protagonista del valle de La Barranca junto a su paisaje de pinos y algunos bosques de ribera, que albergan una gran biodiversidad animal.

La salud ha sido también un gran protagonista en la historia del valle de La Barranca desde que a principios del siglo XX se inauguró el hospital antituberculoso, una vez que fueron conocidas las grandes virtudes de sus aires para el tratamiento de las enfermedades respiratorias.

Foto: EL ESTUDIO DE SILVIA





## NAVACERRADA

Oficina de Información Turística.

Pº de los Españoles, 10.

☎ 608128845

🌐 [www.aytonavacerrada.org](http://www.aytonavacerrada.org)

# AVENTURA AMAZONIA

VEN A DISFRUTA DE LAS MAYORES TIROLINAS DE MADRID



[www.aventura-amazonia.com](http://www.aventura-amazonia.com)

Los parques **Aventura Amazonia** son los únicos parques temáticos que se realizan en plena naturaleza, a través de juegos que van de árbol a árbol. Los juegos más conocidos son las tirolinas, pero en Aventura Amazonia podrás encontrar una variedad de más de 40 tipos de juegos diferentes.

Aventura Amazonia tiene 114 juegos y 33 tirolinas!!, en 7 circuitos de aventura: KIDS, EXPLORADOR, JUNGLA, AVENTURA, CANOPY, DEPORTIVO y X-TREM. Estos circuitos se ordenan por nivel de dificultad, desde el KIDS (para niños desde 6 años) hasta el X-TREM (para aquellos que quieran quemar adrenalina a raudales).

**Aventura Amazonia** es un Parque de Aventura para todos, por ello no hace falta tener ningún tipo de experiencia previa, ni una condición física especial para disfrutar en sus circuitos. La edad mínima es de 6 años y la estatura mínima 1,15 m.

Los precios van de 16€ a 23€ por **tres horas** de actividad y, si acudís en grupo, os ofrecen importantes descuentos. Por cierto, es más que recomendable que reservéis, aunque no es obligatorio.

**Aventura Amazonia** sigue fiel a su compromiso de ofrecer tres horas de actividad en sus circuitos, de tal forma que los participantes pueden hacer tantos circuitos como les dé tiempo en esas tres horas.

También se celebran durante todo el año multitud de cumpleaños para niños, despedidas de soltero y actividades de team building para empresas.

Es totalmente recomendable hacer reserva previa: **918 522 546**

# Vívelo!



RUTAS



RESTAURACIÓN



ALOJAMIENTOS

Oficina de Turismo Manolo González  
Travesía Carnicería, 1  
turismo@guadalixdelasierra.com



Ayuntamiento de  
Guadalix de la Sierra



91 847 00 06 info@guadalixdelasierra.com

**GUADALIXDELASIERRA.COM**

@aytoGuadalixdeLaSierra

@AyuntamientoGuadalixDeLaSierra



# Guadalix

Guadalix de la Sierra  
**NO QUEREMOS  
QUE VENGAS...**



Guadalix de la Sierra  
turismo

**ES CULTURA  
ES NATURALEZA  
ES TRADICIÓN  
ES HISTORIA**



En 2023 celebraremos el **V** centenario  
del reconocimiento como **Villa**. Un **privilegio** concedido  
por la reina Doña Juana de Castilla y el rey Carlos I de España.

# Yacimiento arqueológico de El Rebollar: el pasado recobrado

## (El Boalo, Cerceda y Mataelpino)

Las huellas visigodas en la sierra de Guadarrama nos hablan de un pasado de gentes sencillas que encontraron en esta sierra un lugar acogedor, productivo y seguro para vivir.

En tierras de El Boalo, Cerceda y Mataelpino, la fortuna nos ha deparado que el yacimiento de El Rebollar se haya salvado del necesario desarrollo urbano de la sierra, y nos permite hoy recobrar e interpretar las huellas del día a día de este pueblo interesante y poco conocido.

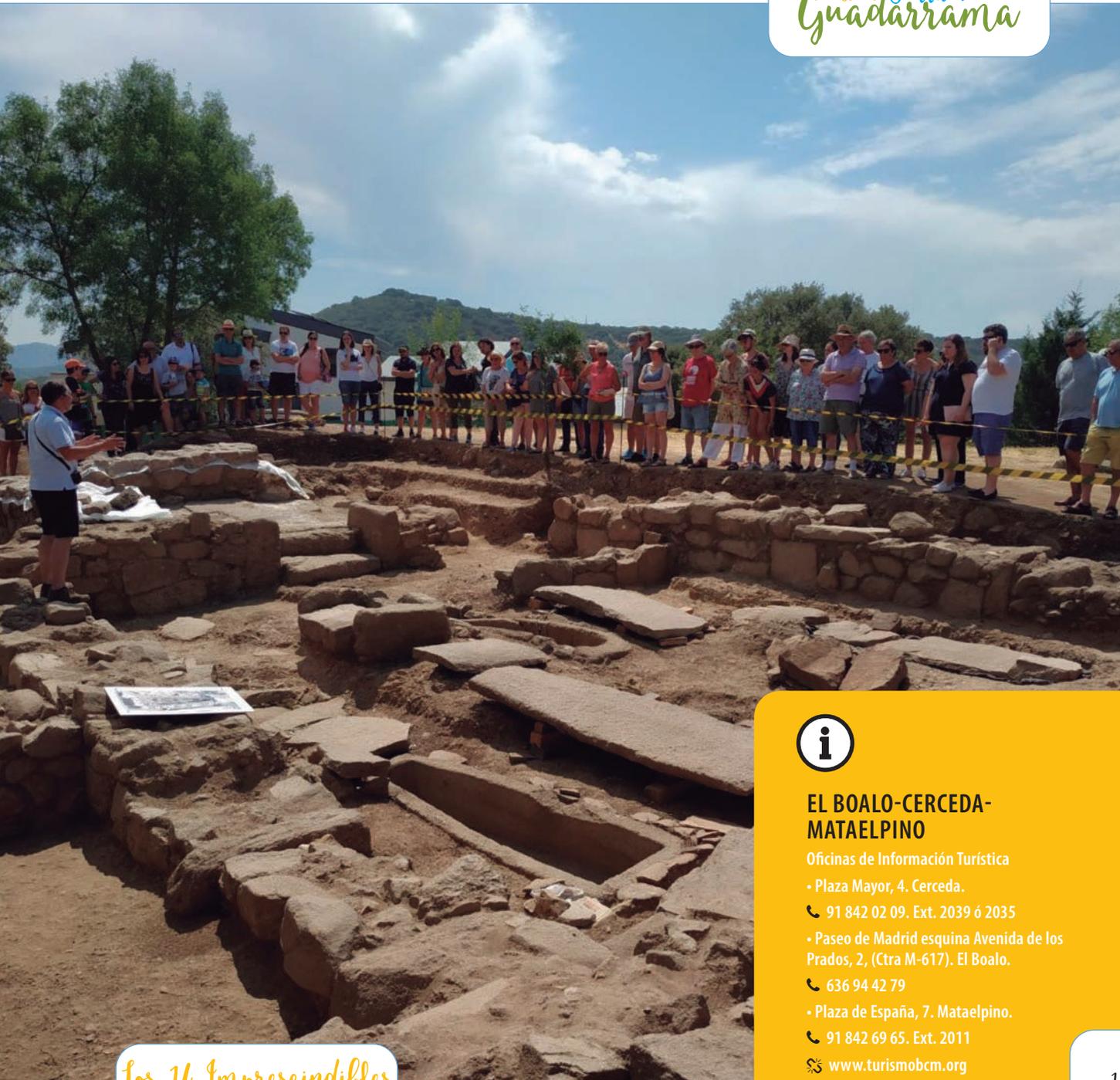
La ermita de culto cristiano que se superpuso y aprovechó la construcción original visigoda la cubrió y protegió el subsuelo y los enterramientos. La tranquilidad de siglos bajo tierra ha guardado para los arqueólogos y para todos nosotros objetos, costumbres y rituales que nos acercan un poco más a sus pobladores, agricultores y ganaderos abrigados por la grandiosidad de las montañas.

Los trazos de la iglesia y el cementerio iniciales nos dan una idea muy certera de los hábitos religiosos y la visión del mundo de aquellos antepasados, que embellecen por su situación estratégica en un altozano junto a la Cañada Real Segoviana, importante vía de comunicación de la época que ha llegado en uso hasta nuestros días.

Esta situación nos permite disfrutar del paisaje que arropa el yacimiento de El Rebollar desde el Parque Regional de la Cuenca Alta del Manzanares y el Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama.

Foto: EQUIPO A DE ARQUEOLOGÍA





## EL BOALO-CERCEDA- MATAELPINO

Oficinas de Información Turística

• Plaza Mayor, 4. Cerceda.

☎ 91 842 02 09. Ext. 2039 ó 2035

• Paseo de Madrid esquina Avenida de los Prados, 2, (Ctra M-617). El Boalo.

☎ 636 94 42 79

• Plaza de España, 7. Mataelpino.

☎ 91 842 69 65. Ext. 2011

🌐 [www.turismobcm.org](http://www.turismobcm.org)

# BUS LANZADERA A LA SIERRA



Consulta  
nuestros  
horarios en  
lanzaderalasierra.es

Utiliza nuestra **Lanzadera** tanto si subes en tren como en coche.  
Aparcamientos **gratuitos** en **Los Molinos** y **Cercedilla**.

**Sábados, domingos y festivos,**  
más rápido y más cómodo.

Protege el medio ambiente  
y colabora con la sostenibilidad.

Infórmate en [lanzaderalasierra.es](http://lanzaderalasierra.es) o escanea este código



## ASESORÍA DE EMPRESAS:

**Laboral, Contable, Fiscal. Constitución de  
Sociedades, Asesoría Tributaria**

## GABINETE JURÍDICO:

**Abogados Colegiados en el Ilustre Colegio  
de Abogados de Madrid**

**Todas las jurisdicciones, Civil, Penal, Laboral,  
Mercantil, Alcoholemia...**

**Despacho especializado en Derecho Tributario, delitos económicos  
y Extranjería**

OFICINA COLLADO-VILLALBA

C/ Romero, 9 • Los Negrals (Alpedrete) • 28430 MADRID

Tel. 91 851 65 10 - Fax. 91 130 99 79 • [www.isaraconsultores.com](http://www.isaraconsultores.com)

# Guadarrama

Disfrutando por naturaleza

"PERDERTE" EN GUADARRAMA  
ES ENCONTRARTE

## PASEOS TEMÁTICOS Y RUTAS EN BICI

### GUADARRAMA EN BICI Río, pueblo y sierra



1- Ruta Familiar  
Pradera de los Guindos  
Distancia: 8,6 kms  
Desnivel positivo: 190 m  
Dificultad técnica: baja  
Dificultad física: media



2- Ruta Nivel Medio  
La Gamonosa  
Distancia: 25 kms  
Desnivel positivo: 700 m  
Dificultad técnica: media  
Dificultad física: media



3- Ruta Nivel Alto  
Collado de la Mina  
Distancia: 24 kms  
Desnivel positivo: 800 m  
Dificultad técnica: media-alta  
Dificultad física: media-alta

**Cabeza Lijar**  
Los orígenes del  
montañismo

**Álamos Blancos**  
Una gota de color

**Arcipreste de Hita**  
Guadarrama  
en letras

**Vías Pecuarias.**  
Tras los pasos  
de vaqueros y  
pastores

**Por las  
Trincheras.**  
(La Jarosa I)

**Bosque  
Plateado.**  
La Jarosa (II)

**En busca  
del agua**  
La Jarosa (III)

**Un respiro  
saludable.**  
El paseo de la  
Alameda

**Orígenes  
de la Villa.**  
Guadarrama

**Magia de los  
árboles.**  
Dehesa de abajo.



TURISMO ACTIVO GUADARRAMA



PASEOS TEMÁTICOS GUADARRAMA



# Castillo de los Mendoza

## (Manzanares El Real)

Fueron testigos este edificio y el viejo castillo que le precedió de las cacerías efectuadas por los reyes de Castilla durante siglos en el enorme territorio del Real de Manzanares; donde ciervos, jabalíes y osos eran piezas comunes. Espacio natural privilegiado que fue pasando con los siglos a los diversos municipios que hoy integran la sierra de Guadarrama.

El Castillo fue mandado construir por don Diego Hurtado de Mendoza, I Duque del Infantado, hacia 1475; en sustitución del citado castillo "viejo", más sencillo, situado al otro lado de la villa de Manzanares el Real, y digno también de una visita acompañados de alguien que nos lo pueda interpretar.

El nuevo castillo de los Mendoza se debe entre otras a la participación crucial de Juan Guas, maestro de cantería y arquitecto de los Reyes Católicos. A él se deben los detalles góticos de la coronación y del interior del castillo, en especial la galería meridional y el patio porticado, de gran tamaño para la época. Cuenta también con una iglesia de tres naves.

Estos espacios y bellezas se pueden contemplar todos ellos hoy en día a través de las diversas actividades que se celebran en el castillo para el disfrute de todos los ciudadanos.

Foto: EL ESTUDIO DE SILVIA





Los 14 Imprescindibles



## MANZANARES EL REAL

Oficina de Turismo.

Calle del Cura, 5.

☎ 91 878 01 96

🌐 <https://manzanareselreal.org/es>

# d2naturaleza Actividades

[www.d2naturaleza.com](http://www.d2naturaleza.com)

Empresa de Ecoturismo.  
Actividades de naturaleza,  
aventura y montaña.



- Cursos específicos
  - Ornitología
  - Micología
  - Etnobotánica
- Cursos específicos Montaña
  - Orientación
  - Supervivencia
  - Progresión en montaña
- Montaña inclusiva
- Empresa
- Colegios
- Campamentos de Verano



**Neutras en emisiones CO2  
Comprometidas con los ODS**

626 575 655

[info@d2naturaleza.com](mailto:info@d2naturaleza.com)

## Coleccionamos momentos Compartimos experiencias

### Natur del Siglo XXI

Realizamos y gestionamos proyectos culturales, sociales y educativos

- Consumo
- Medio ambiente
- Igualdad y prevención de la violencia
- Salud y alimentación
- Ocio y tiempo libre
- Intervención social
- Eventos, campañas, etc.



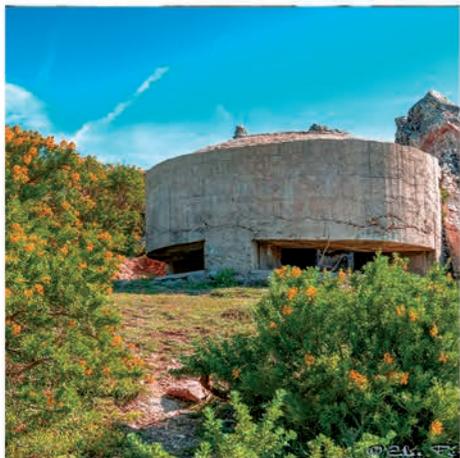
**natur**  
del siglo XXI



91 440 01 05  
678 538 842

[naturdel sigloxxi@naturdel sigloxxi.com](mailto:naturdel sigloxxi@naturdel sigloxxi.com)  
[naturdel sigloxxi.com](http://naturdel sigloxxi.com)

Calle Julián Camarillo, 47 Portal D011  
28037 - Madrid



Oficina de Turismo  
Casa Museo Julio Escobar  
c/ Concejo 31



Ayuntamiento de  
**LOS MOLINOS**



# Paseo Anillo Verde

## (Soto del Real)

Cualquiera de los múltiples paseos posibles por el Anillo Verde es una cita con el paisaje y la salud.

El Anillo Verde permite pasear durante más de 5 kms en torno al casco urbano de Soto del Real para hacer actividades de ocio activo de todo tipo: un simple paseo, una ruta de observación botánica, un encuentro con el deporte ayudado por las instalaciones disponibles. Es ideal para recorridos autoguiados y tiene un gran nivel de accesibilidad.

Caminándolo podemos contemplar hitos destacados del municipio como la fresneda, el paso de la Cañada Real Segoviana, panorámicas diversas de la sierra de Guadarrama. Si nos interesa el punto de vista monumental, tenemos a la vista la iglesia, el puente medieval, la ermita de la Virgen del Rosario, y otras construcciones tradicionales en piedra, a menudo sobrevoladas por las sempiternas cigüeñas.

Foto: EL ESTUDIO DE SILVIA



**ANILLO VERDE**  
*Rede de Anillos*  
 5,3 KM

Usar estas tarjetas que giran sobre el mismo eje horizontal, con lo que se pueden consultar una después de otra, evitando de esta manera redundancias, confusiones y duplicados.

**EN EL ANILLO VERDE NO TE PIERDAS**

La Señal Horizontal de la señalizada con el nombre de la localidad, con la flecha que indica la dirección de la vía y el número de kilómetros que quedan para llegar a la localidad, es el elemento más importante de la señalización horizontal. Siempre que se encuentre en una vía, indica la dirección y la distancia que quedan para llegar a la localidad.

El Plan de Señalización de la localidad con el nombre de la localidad, con la flecha que indica la dirección de la vía y el número de kilómetros que quedan para llegar a la localidad, es el elemento más importante de la señalización horizontal. Siempre que se encuentre en una vía, indica la dirección y la distancia que quedan para llegar a la localidad.

La Flecha de Manera Señalada del Anillo Verde, se usa para indicar la dirección de la vía y el número de kilómetros que quedan para llegar a la localidad.

Las señales horizontales de la señalización horizontal, siempre que se encuentren en una vía, indican la dirección y la distancia que quedan para llegar a la localidad.

**PRONTE EN MARCHA Y RECUERDA:**

1. Antes de cruzar una carretera, observar y leer bien la señalización horizontal, para saber la dirección y la distancia que quedan para llegar a la localidad.
2. Durante el trayecto, leer bien la señalización horizontal, para saber la dirección y la distancia que quedan para llegar a la localidad.
3. Pasar del carril de la izquierda al carril de la derecha, cuando se vaya a dar la vuelta, para evitar confusiones y accidentes.
4. Llegar a la localidad, leer bien la señalización horizontal, para saber la dirección y la distancia que quedan para llegar a la localidad.

**SOTO DEL REAL**  
 Ayuntamiento de Soto del Real  
 @ayuntodelreal  
 #ayuntodelreal

5.3 KM



**SOTO DEL REAL**

Oficina de Información Turística  
 Plaza de la Villa, 11.  
 ☎ 91 847 78 26  
 🌐 [www.ayto-sotodelreal.es](http://www.ayto-sotodelreal.es)

# TOUR ESTELAR

*Un paseo por las estrellas*



Disfruta de los secretos del cielo nocturno a través de un potente telescopio acompañado de las explicaciones de nuestros monitores.  
¡Tú eliges la fecha!

5€ de descuento  
CÓDIGO: **ADESGAM**  
[www.astroaficion.com](http://www.astroaficion.com)



 haciendalososbles  
 @haciendalososbles



Tu hotel en la sierra de Madrid  
para descansar, relajarte y disfrutar  
de un entorno único

## Hacienda los Robles

Hotel Rural-Spa&Wellness



Avda. de Madrid, 27 - 28491 Navacerrada, Madrid | 91 856 02 00 | [www.haciendalososbles.com](http://www.haciendalososbles.com) | [reservas@haciendalososbles.com](mailto:reservas@haciendalososbles.com)

# CERCEDILLA

TURISMO SOSTENIBLE

(VALLE DE CERCEDILLA DESDE DESDE SIETE PICOS)



# Escultura del Álamo: cita con la poesía

## (Miraflores de la Sierra)

**J**ras más de tres siglos de existencia, el viejo Álamo de Miraflores murió de grafiosis en los años 80 del siglo pasado, dejando un gran hueco en la historia de Miraflores y sus gentes.

Quedó la figura herrumbrosa de su tronco como testigo de su belleza física y su carga espiritual, hasta que desde 2017 sobrevive en una réplica en bronce de sus restos.

Este nuevo mito de la Sierra de Guadarrama permite revivir tantos ratos de ocio pasados por vecinos y visitantes, incluidos filósofos y poetas como Ortega y Gasset o Vicente Aleixandre, Premio Nobel de Poesía.

Él fue testigo de infinitas tertulias y poemas bajo este árbol, al que le dedicó su famoso poema "El Álamo" que comenzaba con estos versos:

*"En el centro del pueblo  
quedaba el árbol grande.  
Era una plaza mínima,  
pero el árbol viejísimo  
la desbordaba entera."*

Un lugar para el descanso y la ensoñación a través de esta nueva vida del viejo álamo.

Foto: EL ESTUDIO DE SILVIA



## MIRAFLORES DE LA SIERRA

Oficina de Información Turística.

Calle Jerónimo Sastre, 2.

☎ 91 844 34 48

🌐 [www.mirafloresdelasierra.es](http://www.mirafloresdelasierra.es)



10 años de experiencia

**Especialistas en  
toda clase de podas y talas**  
**Tramitación de informes y  
licencias de poda y  
tala de arbolado**

☎ 617 563 119 | [presupuestos@enebrojardineria.es](mailto:presupuestos@enebrojardineria.es)  
[www.enebrojardineria.es](http://www.enebrojardineria.es)



Inscrita en el Registro Mercantil de Madrid tomo 33392, hoja M- 601162



Plaza de Chozas de la Sierra, s/n.  
SOTO DEL REAL  
MADRID



Cuidamos todos los  
detalles de tus eventos y  
celebraciones

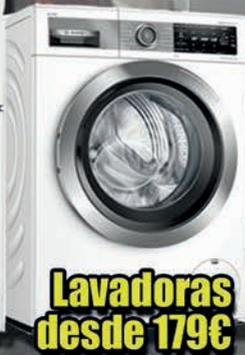
Reservas:  
91 847 78 82  
[info@lacabanadesoto.com](mailto:info@lacabanadesoto.com)  
[www.lacabanadesoto.com](http://www.lacabanadesoto.com)

# GRANDES DESCUENTOS DE HASTA EL 60%

En productos con tara estética



**Combis  
desde 259€**



**Lavadoras  
desde 179€**



**Americanos  
desde 499€**



**Lavavajillas  
desde 189€**



**LLÉVATE  
UN TV LED  
desde: 109€**



**INSTALACIÓN  
Y RETIRADA  
GRATIS\***

\*consultar condiciones



**PAGA TUS COMPRAS CÓMODAMENTE  
HASTA EN 12 MESES\***

\* Consulta condiciones

**¡¡TU TIENDA DE  
LA SIERRA!!**



**C/ Capellania 41  
P.I. Capellania (Moralzarzal)  
Tlf: 918529185**

## Embalse de Guadalix: las vidas del agua

### Guadalix de la Sierra

El embalse de Guadalix de la Sierra, que toma el nombre del vecino pueblo de Pedrezuela, domina el paisaje del municipio y forma parte de la Red Natura 2000. Es reconocido por expertos y aficionados como uno de los mejores espacios para observar aves acuáticas de la Comunidad de Madrid.

Entre los habitantes de este paraíso para las aves alimentado por el río Guadalix, encontramos diversas variedades de patos, ánades, fochas, garzas, cormoranes y tantas otras que hacen las delicias de birdwatchers y profanos; así como las innumerables cigüeñas no menos hermosas por ser más cotidianas.

El embalse es un punto esencial durante la invernada de las aves, así como deseada escala de repostaje y descanso para las aves migratorias. Su gran superficie de aguas someras favorece la vegetación que les da protección y alimento. Varios caminos nos permiten circundarlo con comodidad y seguridad, y entre ellos el histórico Camino Mendocino que lo bordea.

Desde hace décadas, el embalse cuenta también con el club náutico, cuyas instalaciones y actividades nos permiten acercarnos a los mundos del agua con placer y seguridad. Vela, kayak, windsurf y paddlesurf son las principales modalidades que nos invitan a aprenderlas y a disfrutar de este espejo de agua.

Un gran espejo desde el que contemplar otra visión de la sierra de Guadarrama en su vertiente desde los altos puertos de Canencia y La Morcuera, antes de sumergirnos a recuperar fuerzas en las calles de este pueblo. En ellas nos aguarda la sorpresa de su historia cinematográfica, gracias al rodaje en 1953 de la película "Bienvenido Mister Marshall" de Luis García Berlanga, un interesante pasado listo también para ser descubierto.

Foto: AYUNTAMIENTO DE GUADALIX DE LA SIERRA



Los 14 Imprescindibles



## GUADALIX DE LA SIERRA

Oficina de Información Turística

«Manolo González».

Travesía Carnicería, 1. Guadalix de la Sierra.

☎ 91 318 67 30

🌐 [www.guadalixdelasierra.com](http://www.guadalixdelasierra.com)



M. I. Ayuntamiento de  
**El Espinar**

# EL ESPINAR

“Muchos caminos, un solo destino”



**STIHL**

**POTENCIA,  
RENDIMIENTO  
Y FIABILIDAD  
STIHL**

—

SEGURIDAD • CONFIANZA • GAMA

 **MeJardín** los mejores  
Todo lo que necesitas para el cuidado de tu jardín

**DISTRIBUIDOR  
PREMIUM**  
**STIHL**



# MUSEO CANTERO

ORGULLOSOS DE NUESTRA HISTORIA



AYUNTAMIENTO DE ALPEDRETE

más información en [www.alpedrete.es](http://www.alpedrete.es) | [museo.cantero@alpedrete.es](mailto:museo.cantero@alpedrete.es) | Tel. 918 57 15 90

## Aldea Visigoda de La Cabilda

### (Hoyo de Manzanares)

Este lugar de cita con la historia se encuentra en el área recreativa de La Cabilda, a las afueras del casco urbano de Hoyo de Manzanares. Nos presenta los restos visibles de una aldea visigótica del siglo VII d.C., enmarcada en un lugar de fácil accesibilidad y espectaculares panorámicas de la sierra de los Picazos y el Monte de El Pardo.

Son dos las construcciones de la aldea que se han sacado a la luz en los últimos años, aunque se conoce la existencia en el área de otras 23.

En este lugar se han encontrado restos de la vida cotidiana de sus habitantes; piedras de moler, joyería, restos de cerámica ornamental y de uso práctico. Eran gentes que llevaban una vida tranquila en diversos asentamientos, enclavados en las áreas más cálidas y protegidas de la sierra de Guadarrama, dedicados a la agricultura y pastoreo en pequeñas comunidades.

En la actualidad el yacimiento está señalizado para las visitas autoguiadas y ha sido desde su nacimiento como espacio público una iniciativa singular de arqueología abierta al público, y que cuenta con estas mismas personas como voluntarios en los procesos de excavación.

Los paneles interpretativos nos ayudarán a recrear los medios de vida y la cultura de estos pobladores, un paso más en el conocimiento de la historia de la Sierra. Está en permanente proceso de estudio y excavación, contando también con una oferta regular de vistas guiadas.



Foto: AYUNTAMIENTO DE HOYO DE MANZANARES



## HOYO DE MANZANARES

Oficina de Información Turística.

Pl. Mayor, 1.

☎ 912 795 312 / 663978793

🌐 [www.hoyodemanzanares.es](http://www.hoyodemanzanares.es)

## APARTAMENTOS RURALES AL PIE DE LA PEDRIZA.

PISCINA DE TEMPORADA  
Y JARDÍN CON BARBACOAS.



### CONSULTAS

Whatsapp: 657 45 52 23 / 699 37 63 63  
Mail: piedralibrerural@gmail.com

### DIRECCIÓN

Amapolas 9, Manzanares El Real



hostal-restaurante  
**ALOJA**

Terraza interior  
climatizada

Habitaciones con:  
Baño completo  
Wifi, A.A. y TV

**MENÚ DIARIO  
Y ESPECIAL  
FIN DE SEMANA**



Media pensión y  
pensión  
completa  
con descuentos  
para clientes de  
hostal



**COMIDA CASERA TRADICIONAL**

Calle Cambronerías, 4  
28750, San Agustín del Guadalix  
MADRID

Tel. Restaurante: 91 848 90 60  
Tel. Hostal: 91 843 52 21  
hostalalcalasanagus@gmail.com



C/ Real, 12  
28410 Manzanares el Real  
Tel.: 91 704 99 13  
info@hostellapedriza.es

## Alojamiento tipo Hostel en Manzanares el Real.

Cocina abierta todo el día toda la semana.  
Muchas opciones veganas.  
Dogfriendly. Alquiler de crashpads.  
Buena música y muy buen rollo.

**MORAL & TÚ**  
MORALZARZAL NOS UNE

www.moralzarzal.es f t +



TURISMO de  
MORALZARZAL

# MORALZARZAL

no es sólo agua

## También es

*Mercado artesano · Gastronomía*  
*Muestra de Cine Efímero con Carlos Iglesias*  
*Moralcine · Mercadillo vecinal*  
*Jornadas de Montaña con Carlos Soria...*  
*... ¡¡Y MUCHO MÁS!!*



turismo.moralzarzal.es



MIRAF

# MIRAFLORES

# APETECE



Ayuntamiento de  
**MIRAFLORES**  
DE LA SIERRA

## La Ruta del Agua

### (Moralzarzal)

Pocas cosas superan la belleza de ver y escuchar el agua en movimiento. Si a eso le añadimos historia y tradición, nos queda un tesoro que, en este caso, queda guardado en el municipio de Moralzarzal, donde la arquitectura, la piedra y el agua, crean un baile con siglos de legado.

Ya desde comienzos del Siglo XVII aparecían las primeras fuentes de Moralzarzal, como era el caso de la representativa "Fuente de los 4 Caños" (actualizada en 1885), aún referentes a día de hoy.

El paisaje tiene memoria. Moralzarzal tuvo aguas consideradas como mágicas y sanadoras; como el caso del "Manantial de la Fe Perseverante" que se asociaba a la curación de tuberculosos, con gente que venía desde Madrid para beber sus aguas.

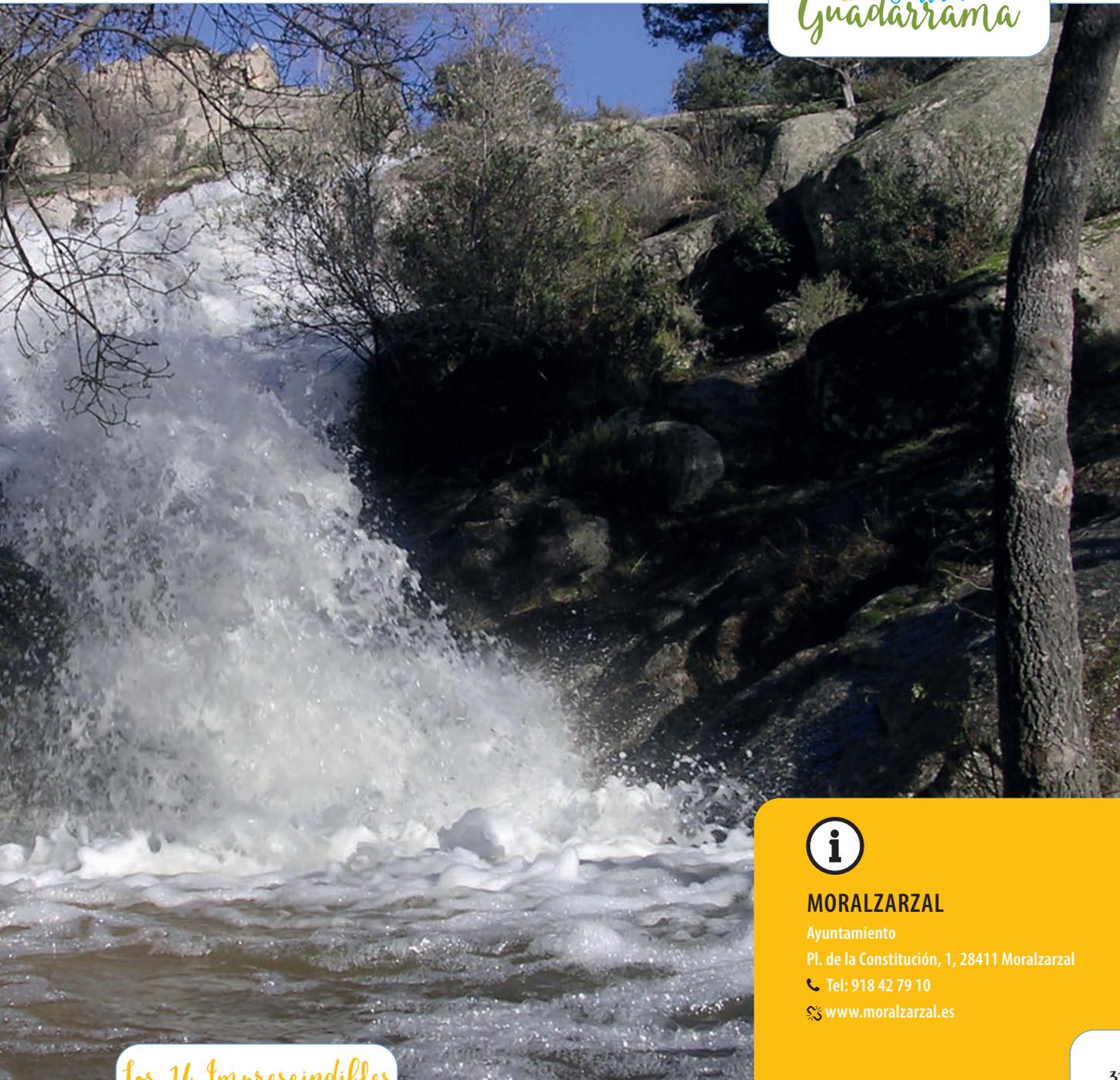
Hasta nuestro nombre sonaba a agua. El origen del actual emplazamiento del núcleo urbano de Moralzarzal está vinculado a la "Fuente del Moral". Así se conoció a la pequeña alquería o aldea de pastores segovianos a partir del siglo XIII. Y así se llamó nuestro pueblo hasta el primer tercio del siglo XVII. En el siglo XV se fundó una pedanía menor, Zarzal, también próxima a una fuente.

El granito que está en la esencia de la arquitectura de la Sierra de Guadarrama es la clave material de esta gran obra hidráulica, construida a finales del siglo XIX en las laderas de Matarrubia. Las atarjeas contenían una tubería de hierro fundido por donde discurría el agua, todavía apreciable en algunos tramos, y encauzaban y recogían agua de los manantiales que circulan por el monte del Robledo, con su origen en los Arroyos: Grande y Peñalagua; que también tuvieron como destino durante casi un siglo, el "Lavadero Público" que se construyó entre muchas de las personas residentes de la época, a finales del S.XIX, y que aprovechaba aguas de la "Fuente de los 4 Caños".

Toda esta obra hidráulica bebe en su esencia de la rica tradición islámica. Los más humildes sistemas de aljibes y acequias han sido esenciales en el crecimiento de los municipios serranos, creciendo hasta el gran número de embalses existentes en la actualidad, que garantizan con generosidad el agua a todos los madrileños.



Foto: ANTONIO LÓPEZ HURTADO "ZARATE"



## MORALZARZAL

Ayuntamiento

Pl. de la Constitución, 1, 28411 Moralzarzal

☎ Tel: 918 42 79 10

🌐 [www.moralzarzal.es](http://www.moralzarzal.es)

# Embalse de Majalespino, el secreto de Becerril de la Sierra

## (Becerril de la Sierra)

El embalse de Majalespino, también conocido como embalse de la Maliciosa, es una cita imprescindible en el camino tradicional de los montañeros hacia esta elevación mítica de la sierra de Guadarrama, reproducida hasta el infinito como uno de los iconos más significativos del paisaje serrano de las cumbres.

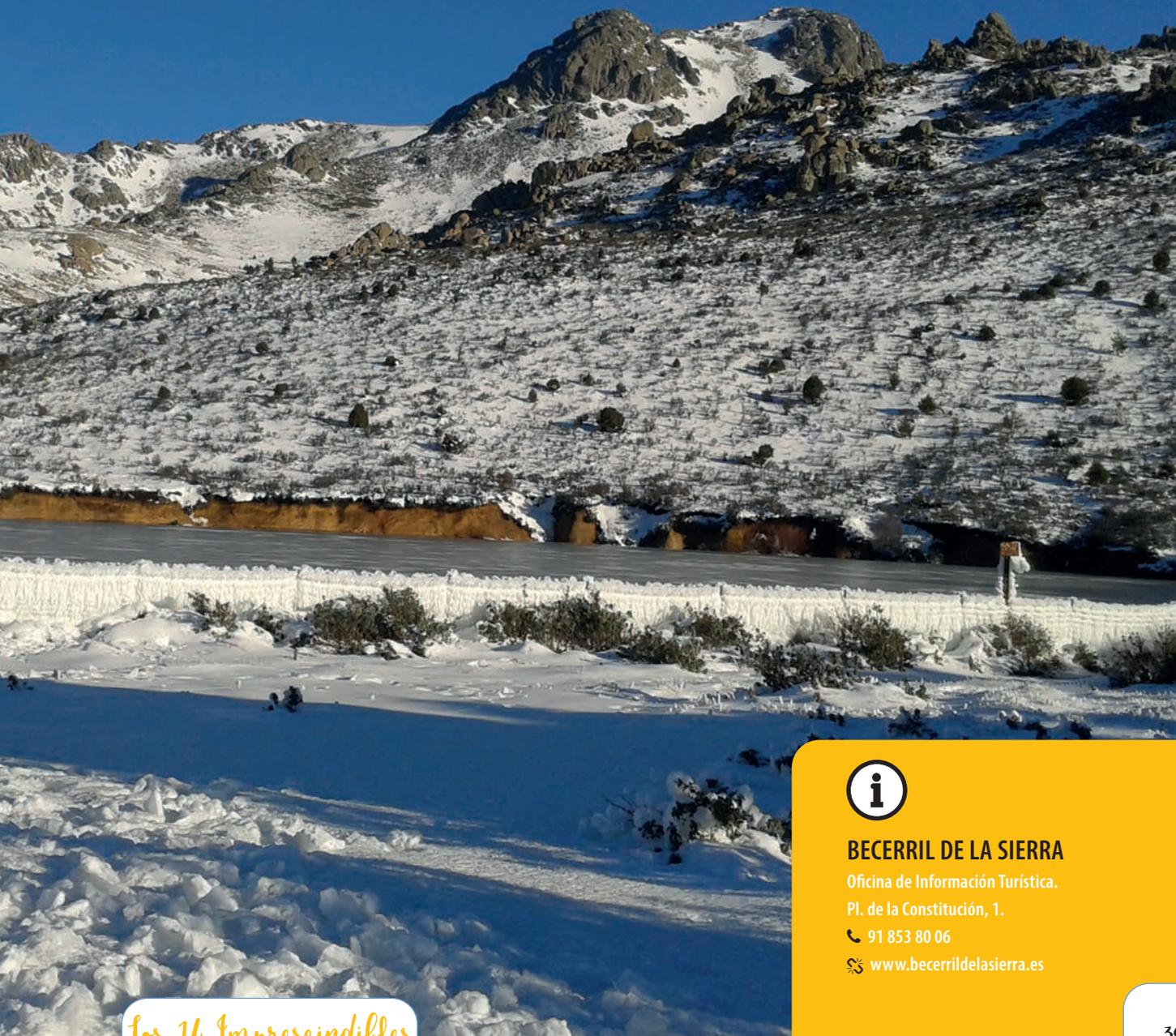
El embalse se origina por el embalsamiento de agua del arroyo de Peña Jardera, y proporciona agua potable al término municipal de Becerril de la Sierra, y la belleza de su entorno le convierte en cita imprescindible para leer el paisaje de la sierra.

Desde este embalse se pueden apreciar con claridad y amplitud los diversos paisajes y ecosistemas que conforman la sierra de Guadarrama, en la transición desde la alta montaña hacia las llanuras y dehesas ganaderas; pasando por zonas de espectaculares berreucos, hechos de un granito de alta calidad que ha hecho famosas las canteras de las zonas alledañas.

Los berreucos están trufados de caminos sinuosos y enriscados, que fueron recorridos antaño por muchos pastores y más de un bandolero, cuando transitar por estas sierras en caballos y diligencias era verdadero turismo de aventura.

Foto: ADELA JIMÉNEZ TERRIZA





## BECCERRIL DE LA SIERRA

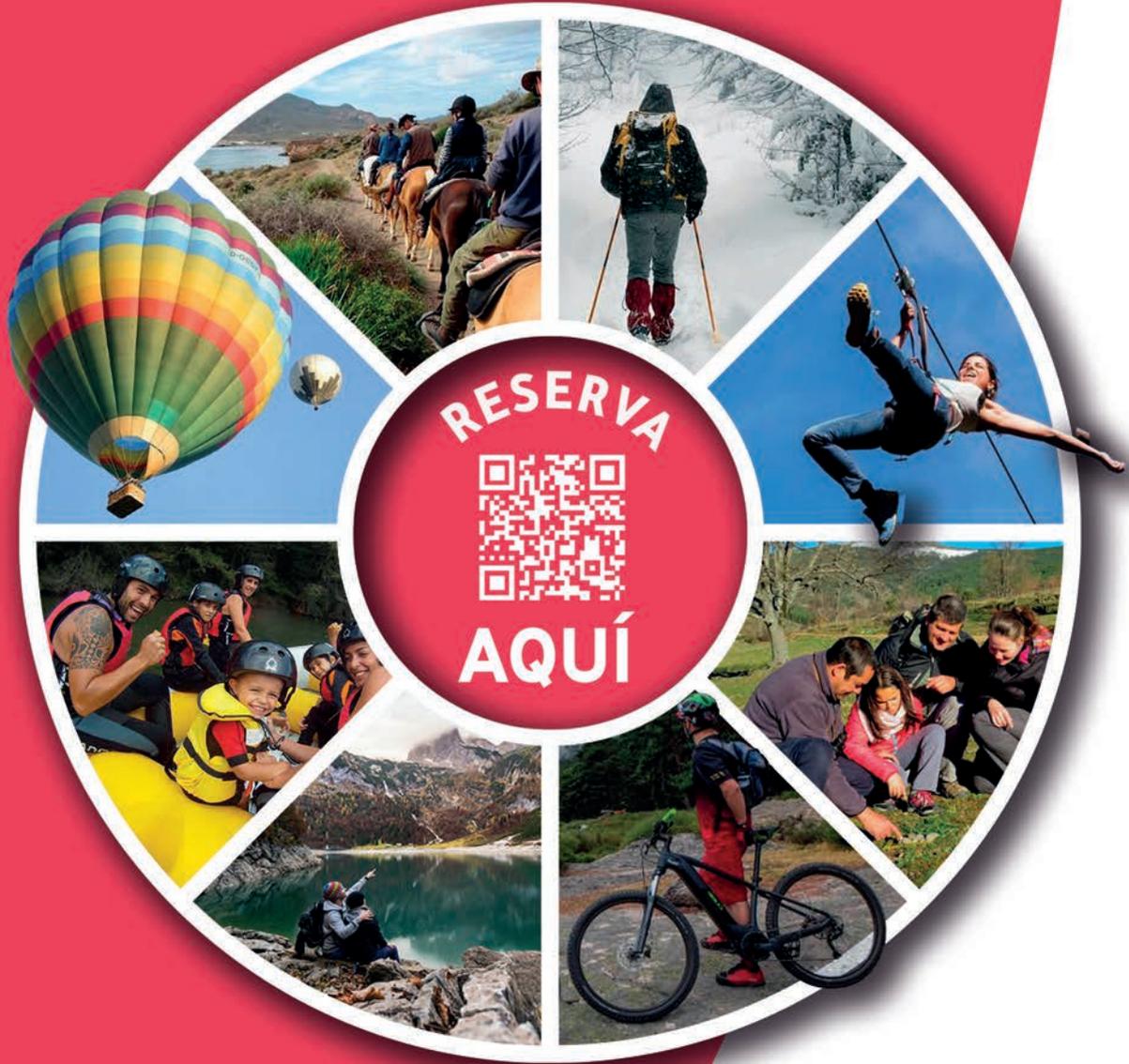
Oficina de Información Turística.

Pl. de la Constitución, 1.

☎ 91 853 80 06

🌐 [www.becerrildelasierra.es](http://www.becerrildelasierra.es)

actividades y alojamientos



actividadex.com



Compromiso  
de Calidad Turística



Astronomía para toda la familia

Experiencias únicas



Observaciones con telescopio



# Astronomía en la sierra

*¡Ven a ver las estrellas!*

Experiencias astronómicas para particulares, ayuntamientos, colegios y empresas. Organizamos observaciones con telescopio, jornadas astronómicas, charlas, sesiones de planetario móvil...

*¡Descubre nuestra web!*



Planetario portátil



722 20 72 04

[www.elnocturnario.com](http://www.elnocturnario.com)

## Yacimiento romano "El Beneficio"

### (Collado Mediano)

Este yacimiento arqueológico se origina en torno a una posada situada junto a la calzada romana que atravesaba la sierra de Guadarrama por el puerto de la Fuenfría, la cual formaba parte de una densa red de caminos romanos en lo que hoy es la Comunidad de Madrid. Esta calzada comunicaría principalmente Titulcia con Segóbriga. Se le supone en funcionamiento entre los siglos I a IV d.C.

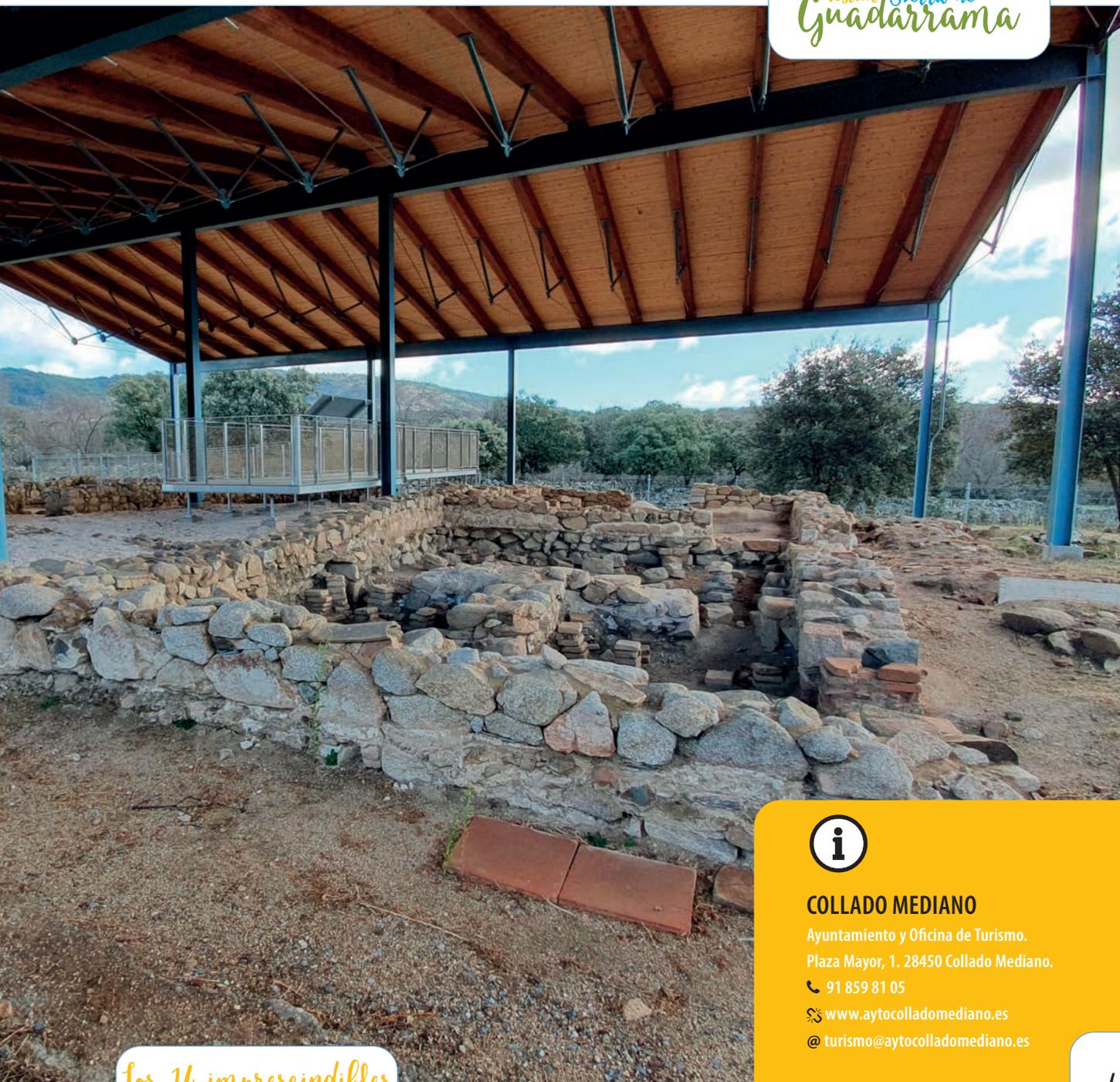
En las ruinas se aprecia con nitidez un patio central, las estancias donde dormían los viajeros, el patio interior y unas termas romanas, con su habitación de agua caliente (Caldarium), agua templada (Tepidarium) y agua fría (Frigidarium). Estas salas estaban calefactadas por un horno exterior, formando parte del sistema de calefacción conocido como (hypocaustus). Su visita nos permite imaginar e interpretar la intensa vida de estas calzadas y su gran significado comercial en la vida romana, solo unos cuantos siglos antes de nosotros.

Junto a la posada existe un tramo de calzada romana, en buen estado de conservación. Estas posadas gestionadas por el estado, eran frecuentes en la red de calzadas del Imperio, formando parte de su infraestructura. Este hecho nos recuerda que Collado Mediano fue un día un pedacito de Roma.

Cuenta en la actualidad con un centro de interpretación y la posibilidad de visitas guiadas, tanto turísticas como educativas. Su localización es muy próxima al casco urbano. En el centro de interpretación se exhibe, entre otras piezas, una moneda del emperador Arcadio, hallada dentro de un horno de la posada que permitió fechar una de las fases de la ocupación.

Foto: AYUNTAMIENTO DE COLLADO MEDIANO





## COLLADO MEDIANO

Ayuntamiento y Oficina de Turismo.  
Plaza Mayor, 1. 28450 Collado Mediano.

☎ 91 859 81 05

🌐 [www.aytocolladomediano.es](http://www.aytocolladomediano.es)

@ [turismo@aytocolladomediano.es](https://twitter.com/turismo@aytocolladomediano.es)



Pol. Ind. "La Mata", C/ Jara, 2  
GUADARRAMA (Madrid)

**Mecánica - Pintura  
Electricidad - Chapa**

Tfno. 91 854 33 97 E-mail: talleres@guadauto.es  
Web. www.guadauto.es

 **669 218 555**

De Madrid al Cielo  
...Y de Alpedrete a donde Vd. Quiera



**VIAJES URBANOS,  
LARGO RECORRIDO, AVE,  
AEROPUERTO Y HOSPITALES**

www.taxialpedrete.com  
**TAXI**  
Esteban Esteban Morillo



 Ctra de Camorritos, Camino los Ciruelos  
- Cercedilla (Madrid)  
 losciruelos@hotmail.es  
 www.losciruelos.es

Centro Hípico  
**Los Ciruelos**  
608613272



Rutas a caballo para gente con y sin experiencia de 1 hora  
(posibilidad para ampliar tiempo) • Pupilajes  
Clases para niños y adultos (30 minutos) • Rutas privadas  
(preguntando disponibilidad) • Celebración de cumpleaños  
Paseos del ramal (a partir de 3 años) • Campamentos de verano

**Mucho más!**

"Quesos Peña Rubia ha conseguido una  
medalla de oro en el World Cheese Awards  
2017 por el Queso de Oveja Curado"



Medalla de oro oveja 2017 y  
Medalla de oro cabra 2021



**686946584**

C.B.C.



**Sacromonte**  
Gastrobar Since 2020



*Tapeo · comidas · cenas · copas*



Calle Guadarrama, 45  
28260 Galapagar, Madrid

Tel: 918 66 31 82  
(Llama para reservar)

[www.gastrobar.sacromonte.com](http://www.gastrobar.sacromonte.com)




**GAI A**  
DEPORTE Y AVENTURA

- Escalada
- Trekking
- Alpinismo y esquí
- Barranquismo
- Via Ferrata



**Elige tu actividad y déjanos guiarte  
para vivir una experiencia inolvidable**

664 19 19 69  
[info@gaiadeporteyaventura.com](mailto:info@gaiadeporteyaventura.com)  
[www.gaiadeporteyaventura.com](http://www.gaiadeporteyaventura.com)



El Boalo **BCM** Cerceda Mataelpino

**Info Turismo**



**TRES PUEBLOS**

**TU DESTINO...**

...EN EL **PARQUE NACIONAL**

**SIERRA DE GUADARRAMA**

VISITA NUESTRO PORTAL DE TURISMO

[www.turismobcm.org](http://www.turismobcm.org)



# Museo cantero: el lenguaje de las piedras

## (Alpedrete)

El granito de Alpedrete es la riqueza esencial que ha dado nombre al pueblo gracias al oficio de la cantería, que le ha acompañado a lo largo de su historia, desde que allá por el siglo XIII canteros del noroeste de España y de Portugal vinieron a trabajar tras terminar la catedral de Santiago de Compostela.

Gracias a ellos, las piedras talladas de este pueblo han repartido su alma y su arte por amplias geografías, desde el suelo más humilde a la iglesia más majestuosa.

El Museo Cantero es el homenaje necesario a un oficio tradicional y a otros oficios artesanos auxiliares pero imprescindibles para el cantero, como las fraguas. Sirve como punto ideal de partida para otros itinerarios naturalistas e históricos en el municipio, formando parte de la Reserva de la Biosfera de la UNESCO, que busca el equilibrio entre el ser humano, el desarrollo y la naturaleza.

El oficio de cantero aún pervive en el museo vivo al aire libre que son las canteras de Alpedrete. En ellas están dibujadas las huellas del buen hacer de siglos de canteros sobre la tierra generosa, enmarcadas por el paisaje a veces dulce y a veces rotundo de su dehesa a las faldas de la sierra de Guadarrama, y que son complemento perfecto a la visita al Museo.

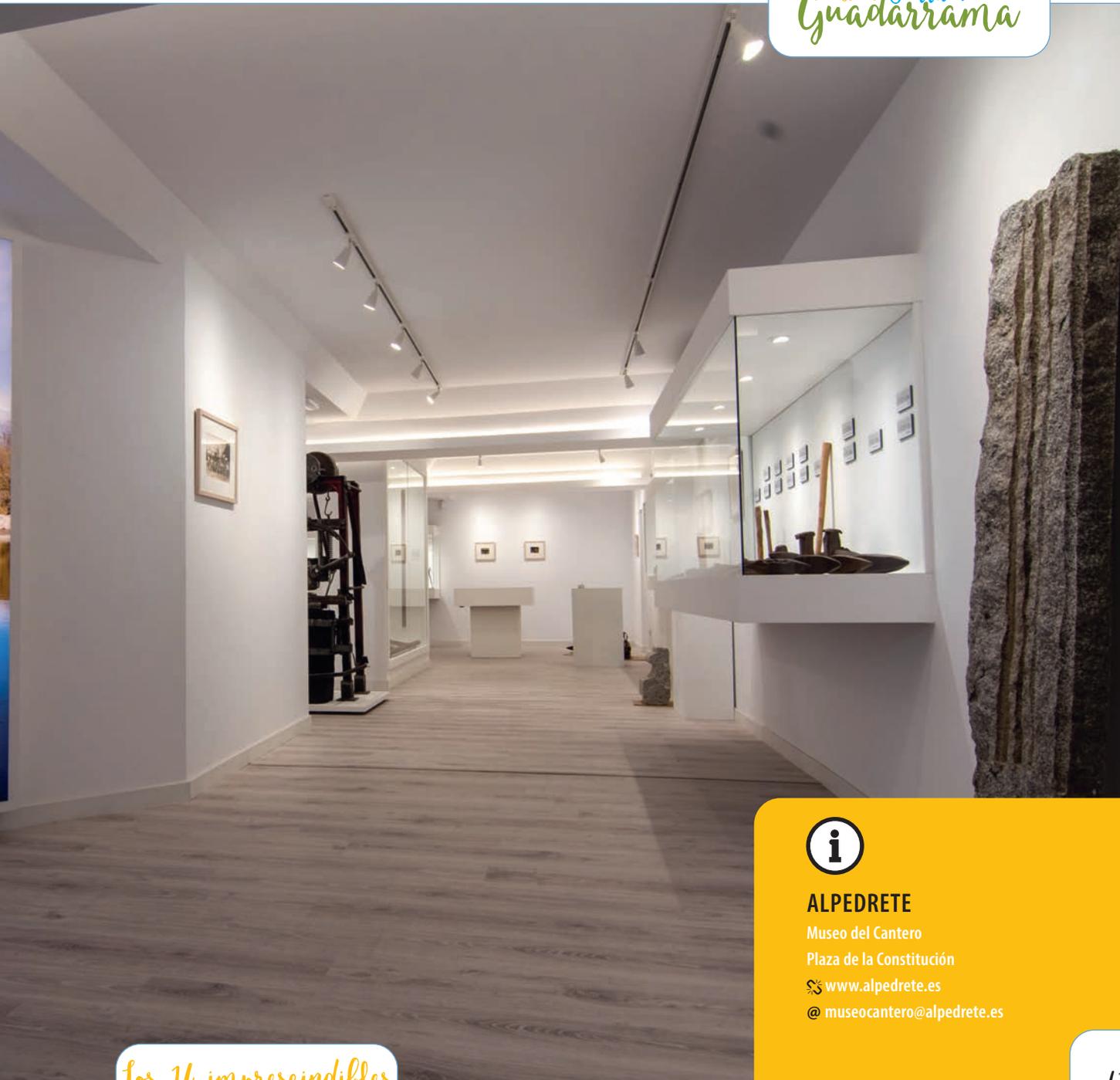
Una buena interpretación nos permitirá imaginar cómo era la vida y el quehacer de aquellas personas recias, sabias y unidas a la piedra, acercándonos a un oficio donde la fuerza y la poesía se juntan para aportar su solidez a obras repartidas por edificios emblemáticos de la ciudad de Madrid, como el Banco de España, y de muchos otros lugares.

El Museo Cantero nos enseñará la gran diversidad de herramientas de corte, talla y labrado de la piedra propias de este noble oficio.

Ya en las canteras, se puede apreciar la infinidad de matices, colores y durezas de un granito que cambia cuando se le trabaja, entre ellos la famosa piedra berroqueña; y cuyo color evoluciona con cada luz del día, mostrándonos su diversidad y su riqueza mineral fundida en las profundidades de la tierra hace millones de años.

Foto: AYUNTAMIENTO DE ALPEDRETE





## ALPEDRETE

Museo del Cantero

Plaza de la Constitución

🌐 [www.alpedrete.es](http://www.alpedrete.es)

@ [museocanero@alpedrete.es](mailto:museocanero@alpedrete.es)



**Spanish in Nature**  
SPANISH LANGUAGE SCHOOL IN GUADARRAMA N.P.





Spanish immersion living and studying with your teacher.

For: Adults  
Families  
Teenagers

Phone: +34661335195 [www.spanishinnature.com](http://www.spanishinnature.com)

**EL MAYOR PARQUE DE AVENTURA DE MADRID**



**AVENTURA AMAZONIA**

CERCEDILLA

RESERVAS Tel.: 918 522 546

[www.aventura-amazonia.com](http://www.aventura-amazonia.com)



Instagram Twitter Facebook

Montaña  
Alpinismo  
Escalada  
Senderismo  
Trail Running  
Escuela Baby Montaña  
Equipos de competición  
Escuela Junior Alta Montaña

TOUBIKAL 4.167m 7 Diciembre 2022



**CLUB MONTAÑA TODOVERTICAL**

[www.club-todovertical.com](http://www.club-todovertical.com)

INDICACIÓN GEOGRÁFICA PROTEGIDA

## CARNE DE LA SIERRA DE GUADARRAMA



*Tierna, Sabrosa... de la Naturaleza a su Plato.*



Complejo Agropecuario  
Carrera de Gacilla, km. 2,500  
28750 Colmenar Viejo (Madrid)  
Teléfono fax: 91 845 73 06  
información@carneguadarrama.com  
www.carneguadarrama.com



Nuevas Praderas  
Cerceda

Más información: BOSS INMOBILIARIA  
Tlf: 917 453 300  
[www.nuevaspraderas.com](http://www.nuevaspraderas.com)

ÚLTIMAS VIVIENDAS



# Tras las huellas de la guerra

## (Guadarrama)

La naturaleza y la historia se dan la mano en un paisaje de gran belleza como es el de la Sierra de Guadarrama, zona de paso entre ambas mesetas a lo largo de los siglos por diversos puertos y collados, que se convirtió por ello en espacio trascendental para ambos bandos durante la Guerra Civil.

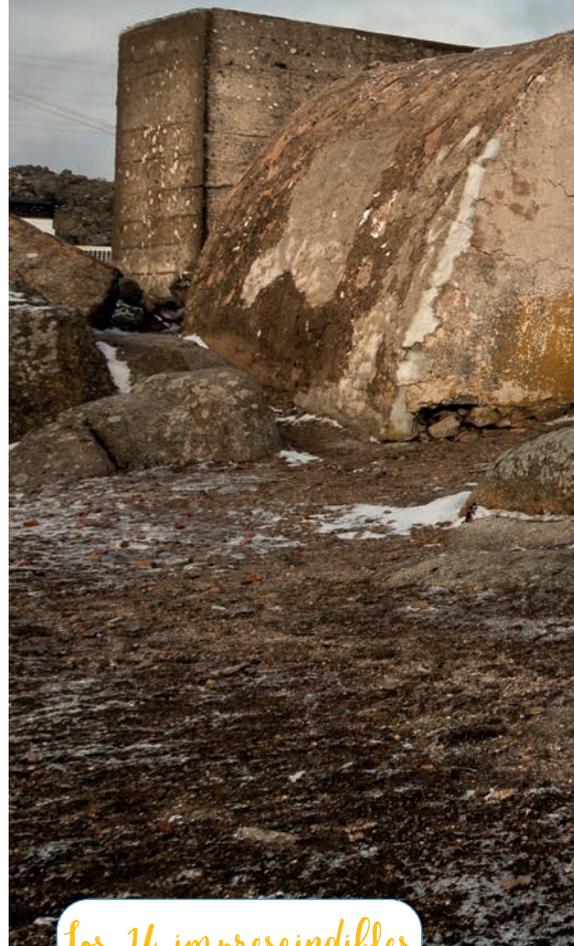
La contienda dejó así en el territorio del municipio de Guadarrama numerosos vestigios de construcciones bélicas, generalmente en ubicaciones estratégicas acompañadas de entornos de gran belleza natural y visual.

Estos restos esenciales para nuestra historia se han conservado desafiantes a pesar de todos los nuevos usos de la Sierra.

Son interesantes tanto por su significado histórico y las muchas leyendas en torno a ellos, como por la riqueza del patrimonio natural que los alberga.

El respeto al pasado lleva al deseo de conservar y conocer cada vez mejor estos lugares que invitan a visitas largas e interpretadas.

Foto: EL ESTUDIO DE SILVIA





## GUADARRAMA

Oficina de Información Turística.

Pl. Mayor, 1.

☎ 91 849 47 03

🌐 [www.guadarrama.es](http://www.guadarrama.es)

Turismo: [www.turismoguadarrama.com](http://www.turismoguadarrama.com)

Los 14 imprescindibles

# El Cambroño en Los Molinos: la tierra iluminada

## (Los Molinos)

El paisaje de Los Molinos debe una buena parte de su singularidad al cambroño. Este arbusto (*Adenocarpus Hispanicus*) es propio de la media montaña. Cubre generosamente las laderas en torno al municipio y se alterna con los pinares, robledales y otras variedades de arbustos que le dan al municipio una gran diversidad de paisajes durante todo el año, en pleno área del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama.

A lo largo de la historia, el cambroño ha proporcionado a este pueblo varios usos tradicionales como combustible casero, para hornos de pan, fabricación de escobas y algunos usos medicinales, que los lugareños más experimentados aún recuerdan con cariño.

El momento cumbre es la floración, cuando la primavera llega al cambroño y cubre las laderas de un espectáculo de color amarillo intenso, que incita a pasear a pie y por otros medios suaves como la bicicleta o el caballo por las laderas de Peñaota y otros montes, mientras se celebra el Festival de la Floración del cambroño en las calles y plazas del pueblo con todo tipo de actividades.

Los Molinos es la Capital del Cambroño porque cuenta con la mayor extensión de esta variedad endémica en la Península Ibérica y tan propia del municipio.

El verdor de las matas de bosque y la energía amarilla y vibrante del cambroño invitan conocer más lugares y tradiciones del municipio, desde la tranquilidad de las dehesas hasta el reto de las cumbres, que se alterna con las construcciones o restos de algunos molinos que le dieron nombre al pueblo.

Foto: AYUNTAMIENTO DE LOS MOLINOS





## LOS MOLINOS

Oficina de Turismo

Casa Museo Julio Escobar

C/ Concejo 31, 28460 Los Molinos

📄 [www.ayuntamiento-losmolinos.es](http://www.ayuntamiento-losmolinos.es)

# Museo del esquí Paquito Fernández Ochoa

## La cita con el deporte alpino

### (Cercedilla)

Los primeros esquiadores llegaron a las laderas del puerto de Navacerrada en 1915, un año después de que lo enfilaran los primeros vehículos con motor de explosión.

No es casualidad pues que en las faldas del Guadarrama, y en pleno corazón de la localidad de Cercedilla, nos encontremos el Museo del esquí "Paquito Fernández Ochoa". Más que museo es un hogar para la difusión del esquí y los deportes alpinos, enmarcados en la naturaleza cargada de hazañas de la Sierra de Guadarrama.

Este Museo del Esquí es para todos los públicos un espacio para relacionarse con objetos históricos y contemporáneos, fotografías, obras de arte, recursos interactivos; que transmiten el nacimiento y la evolución del esquí, los deportes alpinos y el encuentro con la naturaleza de la Sierra para todos los ciudadanos.

No se entendería este museo sin los trofeos y otros pedazos de la historia personal y deportiva de Paquito Fernández Ochoa, el único español que ha conseguido una medalla de oro en una olimpiada de invierno (Sapporo, 1972). Un lugar vivo y para el recuerdo de todos los aficionados y amantes del esquí, personificados en Paquito, tan vinculado de toda su vida a la Sierra de Guadarrama y al pueblo de Cercedilla.

Foto: EL ESTUDIO DE SILVIA



## CERCEDILLA

Oficina de Información Turística  
(Museo del Esquí)

Plaza Mayor, 3.

☎ 91 852 57 40

🌐 [www.cercedilla.es](http://www.cercedilla.es)

# Monti

madrid

LONDON DRY GIN



Ginebra Premium destilada en el  
Parque Nacional Sierra de Guadarrama.  
Nuestra destilería... un laboratorio de  
sabor en la Sierra.

99% de conocimiento, 1% de magia.  
¡Gana la Magia!



MEALLA DE PLATA  
Reino Unido



MEALLA DE ORO  
Estados Unidos



MEJOR DRY GIN de ESPAÑA  
Reino Unido



Los Molinos - Madrid - 639 710 759 - [www.ginmonti.com](http://www.ginmonti.com)

Ven a disfrutar con nosotros de Madrid y sus alrededores

**ApartaHotel Casa Rural Collarubio**

Casa Rural

📍 Calle León nº 4 · 28450, Collado Mediano · Madrid · Telf. 91 859 85 31

**Apartamento deluxe con jacuzzi "Love for Two"**

[www.collarubio.com](http://www.collarubio.com)



Tu tienda on-line de alimentos y complementos nutricionales ecológicos a partir de brotes y germinados. Descubre todo lo bueno de la naturaleza en el poder de las semillas.

[www.comoeltrigoverde.com](http://www.comoeltrigoverde.com)



**Sol Sierra**  
Soluciones Renovables

**Genera tu propia energía**

Reduce tu factura eléctrica hasta un 70%

Llámanos, presupuesto sin compromiso

☎ 697 46 65 79 ☎ 626 34 02 72

[www.solsierra.es](http://www.solsierra.es)

DESCUBRE

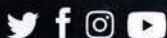
# La Casa del Dragón

DE GAUDÍ



ART NOUVEAU  
EUROPEAN ROUTE  
RUTA EUROPEA  
DEL MODERNISMO

Reserva tus entradas  
[casabotines.es](http://casabotines.es)



Plaza de San Marcelo 5 - 24002 León (Spain) • (+34) 987 353 247

MUSEO  
CASA  
BOTINES  
• G A U D Í •



# Decálogo del buen uso del monte

LOS LUGARES QUE VISITAS CONSERVAN UNA CULTURA Y UNOS VALORES NATURALES PROPIOS. CONÓCELOS Y RESPÉTALOS.

## ANTES DE IR

**INFÓRMATE:** Prepara tu recorrido. Elige las rutas que mejor se adapten a tus condiciones. Consulta la predicción meteorológica. Al planificar tu visita utiliza el transporte público o minimiza los desplazamientos en coche.

**EQUÍPATE:** Lleva ropa y calzado apropiado, teléfono móvil cargado, agua, gorra y protección solar. Evita ir solo o avisa a alguien de tu itinerario.

## CUANDO ESTÉS ALLÍ

**CIRCULA:** Si acudes en vehículo particular, estaciona en los lugares habilitados. Como senderista, utiliza los caminos acondicionados para tal fin. Si usas la bicicleta, recuerda que el peatón siempre tiene preferencia y que has de circular a velocidad moderada. Respeta las propiedades particulares y las indicaciones existentes. Deja los portones y zarzos como los encontraste. En caso de acudir con tu animal de compañía, manténlo siempre controlado.

**PARTICIPA:** En las actividades de nuestros Centros. Proporcionan la información y orientación necesaria para valorar la importancia del entorno y disfrutar más de la visita.

**FAUNA Y FLORA:** Evita causar molestias a la fauna y no dañes la flora. Observa los animales de lejos y evita

generar ruidos. En época de nidificación, de marzo a julio, el respeto a las aves ha de ser máximo. Si encuentras un animal herido, llama al 91 276 06 26.

**AUTORIDADES:** Respeta las indicaciones de las Autoridades. Avísales de cualquier tipo de agresión o alteración al medio.

**FUEGO:** No está permitido hacer fuego.

**USO PÚBLICO RESPONSABLE:** Utiliza las Áreas Recreativas y las Sendas Habilitadas para el uso público. Procura no inferir en el disfrute de otras personas y respeta a los agricultores, ganaderos y propietarios particulares que gestionan los recursos. Recuerda que está prohibido acampar, salvo en las zonas habilitadas para ello.

## CUANDO TE VAYAS

**TUS RESIDUOS:** Sé responsable de tus propios residuos. Sé supervisor y lleva siempre una bolsa donde guardarlos hasta que los puedas depositar en un contenedor habilitado. Si puedes, recicla, reutiliza y recupera.

**DEJA TODO COMO LO ENCONTRASTE:** No debes realizar actividades que modifiquen en estado actual del suelo, del agua, de la flora o de la fauna.

Fuente: Decálogo del Buen Uso del Monte. Comunidad de Madrid



# Un paseo por los pueblos

La Sierra de Guadarrama cuenta con un rico y conocido patrimonio natural y paisajístico, sin embargo no todos conocen los pueblos de esta comarca y sus atractivos en los que aún quedan rincones por descubrir.

Fruto de la larga tradición histórica de la comarca y de las personas que la poblaron todavía se conservan construcciones que son consideradas auténticas joyas patrimoniales: puentes

centenarios, calzada romana, castillo del siglo XV; iglesias y ermitas levantadas desde el siglo XVI; fuentes y casas de piedra... Esta oferta se complementa con tradiciones que aún perviven, oficios artesanos (canteros, ganaderos...), folclore y una exquisita cultura gastronómica que se abastece de multitud de productos de gran calidad como carnes con Indicación Geográfica Protegida Carne de la Sierra de Guadarrama.

A través de estos paseos no sólo visitarás lo más representativo de cada uno de ellos, sino que también podrás conocer su pasado y su presente.

## ¡CONDICIONES DE ACCESIBILIDAD!

Si lo necesitas, puedes consultar las condiciones de accesibilidad para pasear por nuestros pueblos en nuestra página web: [www.sierraguadarrama.info](http://www.sierraguadarrama.info).

# Red de Caminos

de la Sierra  
de Guadarrama

## ¿QUIERES DESCUBRIR LA SIERRA SIGUIENDO LOS PASOS DE SUS ANTIGUOS HABITANTES?

La Sierra de Guadarrama ofrece multitud de paisajes distintos, valiosos recursos naturales y culturales, aire puro y fresco, caminos tradicionales que unen sus pueblos y que utilizaban los antiguos pobladores de la sierra para desplazarse y para el desempeño de sus oficios.

Te invitamos a través de sus más de 250 kilómetros de red de caminos, los que utilizaban ganaderos, pastores, gabarreros, canteros y otras gentes serranas a que vengas, conozcas, disfrutes, valores y protejas este entorno privilegiado, sin prisas...

### ¡CONDICIONES DE ACCESIBILIDAD!

Si lo necesitas, puedes consultar las condiciones de accesibilidad para pasear por nuestros pueblos en nuestra página web: [www.sierraguadarrama.info](http://www.sierraguadarrama.info)





Disfruta de 150 km. en bici de montaña o a pie por la Sierra de Guadarrama. La ruta, que puede hacerse en etapas, recorre paisajes de singular belleza de la Sierra de Guadarrama y atraviesa algunos de sus pueblos, donde avituallarse o simplemente disfrutar de su hospitalidad.



Podrás encontrar la información y los tracks de la ruta en:



<https://sierraguadarrama.info/pedaleando-la-sierra-guadarrama/>

Foto: IMBA

## CASA TORRERO

En nuestra terraza disfrutarás de las mejores vistas de la Pedriza.

Especialidad en Pollos Asados • Comidas Caseras • Tapas Variadas  
Bocadillos • Comidas de Encargo para Grupos y Empresas

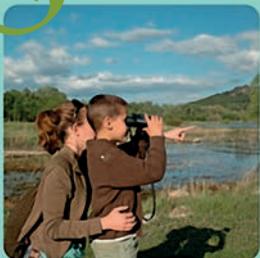
LA PEDRIZA  
Aparc. de Cantocochino s/n · 28410 Manzanares El Real, Madrid  
RESERVAS 635 689 791   
<https://casatorrero-lapedriza.com>

“Nunca te duermas sin un sueño  
ni te levantes sin un motivo”

APARTAMENTOS  
RURALES

C/Hachas, 6- Cercedilla  
613 04 01 64  
[www.elmotivo.es](http://www.elmotivo.es)  
[reserva@elmotivo.es](mailto:reserva@elmotivo.es)

# Qué hacer esta semana?



*Disfruta*



*sin*



*prisas...*

## ¿Te vas a perder lo que ofrece la

**MAD** ●  
**RURAL**

Sierra de  
*Guadarrama*

+ Info:



<https://sierraguadarrama.info/que-hacer-2/>

# LA SIERRA DE GUADARRAMA & YOU

DISFRUTA DE LA CALIDAD, SIN PRISAS...

TODA LA INFORMACIÓN DE LA SIERRA DE GUADARRAMA EN EL PORTAL TURÍSTICO OFICIAL: [www.sierraguadarrama.info](http://www.sierraguadarrama.info)

Establecimientos distinguidos por la Secretaría de Estado de Turismo por su Compromiso con la Calidad Turística



## AMADABLAM AVENTURA

☎ 910020814

@info@amadablamaventura.es

🌐 [www.amadablamaventura.es](http://www.amadablamaventura.es)

AMADABLAM AVENTURA es una empresa de Turismo Activo especializada en deportes de montaña: Raquetas de Nieve, Escalada, Alpinismo, Descenso de Barrancos, Orientación o Esquí son algunas de sus actividades. Guías Titulados, Material Homologado y los mejores profesionales a su servicio.



## TIROLINAS GO GUADARRAMA

Área Recreativa "Las Encinillas".  
28440 Guadarrama (Madrid)

☎ 691 606 705

@madrid@tirolinasgo.com

🌐 [www.tirolinasgo.com/madrid/](http://www.tirolinasgo.com/madrid/)

TIROLINAS GO es un Parque de Aventura para disfrutar de la naturaleza, a través de sus actividades medioambientales y practicando deporte. Nuestros circuitos de tirolinas constan de recorridos por los árboles, distribuidos en circuitos, de distinto grado de dificultad, con una duración aproximada de 3 horas.



## RESTAURANTE ROMA

C/ La Cruz, 29.

28411 Moralzarzal (Madrid).

☎ 91 857 71 92

@restauranteroma@hotmail.com

🌐 [www.restauranteroma.es](http://www.restauranteroma.es)

El sabor de la tradición y la innovación, unido por el tiempo, en una cocina elaborada con géneros de primera calidad, en un negocio familiar con una vocación culinaria y experiencia en hostelería de tres generaciones a su servicio.



## OFICINA DE TURISMO MUNICIPAL DE HOYO DE MANZANARES

Plaza Mayor nº1.

28240 Hoyo de Manzanares (Madrid).

☎ 91 279 53 12/ 663 97 87 93

Horario: De 11:00 a 14:30 h.

Todos los días excepto el jueves.

@turismo@hoyodemanzanares.es

🌐 [www.hoyodemanzanares.es](http://www.hoyodemanzanares.es)

🌐 [www.vivehoyo.es](http://www.vivehoyo.es)

¿Conoces Hoyo de Manzanares? A sólo 37 km de Madrid, en el Parque Regional de la Cuenca Alta del Manzanares. Te esperamos en la Oficina de Turismo

Municipal para darte la más calurosa bienvenida y ayudarte a descubrir Hoyo de Manzanares y disfrutar en familia o con amigos del privilegiado entorno.



## OFICINA DE TURISMO DE NAVACERRADA

Paseo de los Españoles (Junto a la Casa de la Cultura), 28491 Navacerrada (Madrid).

☎ 608 128 845.

Horario: sábados, domingos y festivos de 10:00 a 14:00 h.

En el punto de información turística encontrarás los recursos necesarios para disfrutar de todo lo que Navacerrada tiene para ofrecerte.



## OFICINA DE TURISMO DE CERCEDA

Plaza Mayor, 4. Cerceda.

☎ Tlf: 91 842 02 09

@ turismo@bocema.org

🌐 www.turismobcm.org

Horario: De lunes a viernes de 08:30  
a 14:30 h.

Los visitantes y vecinos podrán encontrar todo tipo de información acerca de las rutas que se pueden realizar en nuestro municipio, ya sean por los senderos locales o las rutas de montaña; de los establecimientos turísticos de los tres pueblos, de la oferta cultural, las actividades en la naturaleza, las jornadas gastronómicas... y todos los eventos de los que puedes disfrutar durante todo el año.



## CENTRAL DE RESERVAS SIERRA DEL GUADARRAMA

Plaza Mayor, 16. Cercedilla.

☎ 918520900

@ zarza@unida.com

cr@sierradelguadarrama.com

🌐 www.sierradelguadarrama.com

¿Quieres ocio y actividades en la Sierra de Madrid? Somos tus anfitriones en la Sierra de Guadarrama. Nosotros te la enseñamos.



# Teléfonos y direcciones de interés

## Useful addresses and phone numbers

## ASOCIACIÓN DE DESARROLLO SIERRA DE GUADARRAMA (ADESGAM)

C/ Cuartel, 1. 28491 Navacerrada (Madrid)

☎ 91 842 85 04

@ adesgam@adesgam.org

🌐 www.sierraguadarrama.info

www.adesgam.org

www.lineaverdesierraguadarrama.com

## OTROS TELÉFONOS DE INTERÉS

**EMERGENCIAS:** 112

**GUARDIA CIVIL:** 062

## CENTROS DE VISITANTES DEL PARQUE NACIONAL DE LA SIERRA DE GUADARRAMA

### CENTRO DE VISITANTES LA PEDRIZA

Camino de la Pedriza, s/n.  
28410 Manzanares El Real

☎ 91 853 99 78

### CENTRO DE VISITANTES VALLE DE LA FUENFRÍA

Ctra. De Las Dehesas, km. 2.  
28470 Cercedilla

☎ 91 852 22 13



# SIERRA DE GUADARRAMA INCLUSIVA



Constituyen objetivos del destino Sierra de Guadarrama la contribución a través de acciones públicas y privadas a que las personas con discapacidad y otras necesidades diversas conozcan, valoren, disfruten y protejan la Sierra de Guadarrama, a través de la información, sensibilización y formación de todos los agentes implicados en el destino en materia de accesibilidad.

## CONDICIONES DE ACCESIBILIDAD PASEOS URBANOS

Ponemos a disposición de todos los visitantes el informe de condiciones de accesibilidad de 15 rutas urbanas de la

Sierra de Guadarrama. Además, el informe incluye textos de lectura fácil para los 15 paseos urbanos con el objetivo de dar a conocer los recursos más representativos, como los monumentos, parques, fuentes, viviendas tradicionales y otros lugares de interés a través de su historia. El informe se ha elaborado en colaboración con Predif.

## CAMINO DE SANTIAGO DE MADRID INCLUSIVO

Se trata de una solución específica de guiado sensorial para personas con discapacidad visual. Esta solución emplea información digital del trazado del

recorrido y de los puntos significativos del mismo (tipo y características del camino, desvíos, intersecciones, riesgos asociados al camino y al entorno, etc). A partir de esta información, creada con precisión topográfica y atendiendo a criterios de accesibilidad para la discapacidad visual, los usuarios pueden recorrer el camino empleando una App gratuita que les guía empleando sonidos 3D que les indican la dirección del camino, y generando descripciones accesibles en puntos significativos del recorrido.

## RED DE CAMINOS INCLUSIVA DE LA SIERRA DE GUADARRAMA

Se trata de una solución específica de guiado sensorial para personas con discapacidad visual. Esta solución emplea información digital de los trazados del recorrido y de los puntos significativos de los mismos (tipo y características del camino, desvíos, intersecciones, riesgos asociados al camino y al entorno, etc). A partir de esta información, creada con precisión topográfica y atendiendo a criterios de accesibilidad para la discapacidad visual, los usuarios pueden recorrer el camino empleando una App gratuita que les guía empleando sonidos 3D que les indican la dirección del camino, y generando descripciones accesibles en puntos significativos del recorrido.





**Box Art Hotel**  
Arte, descanso, naturaleza y gastronomía

Tl. 914 535 052  
[www.boxarthotel.com](http://www.boxarthotel.com)



C/ Audiencia 4 · El Boalo  
T: 918908840  
[casaagustinboalo@gmail.com](mailto:casaagustinboalo@gmail.com)  
[www.casaagustin.es](http://www.casaagustin.es)

*Casa Agustín*  
Restaurante

**CHEF JUAN MANUEL GONZÁLEZ**  
BY LE CORDON BLEU MADRID



**Editorial MIC**  
**902 271 902**  
[www.editorialmic.com](http://www.editorialmic.com)





**COMPANY**

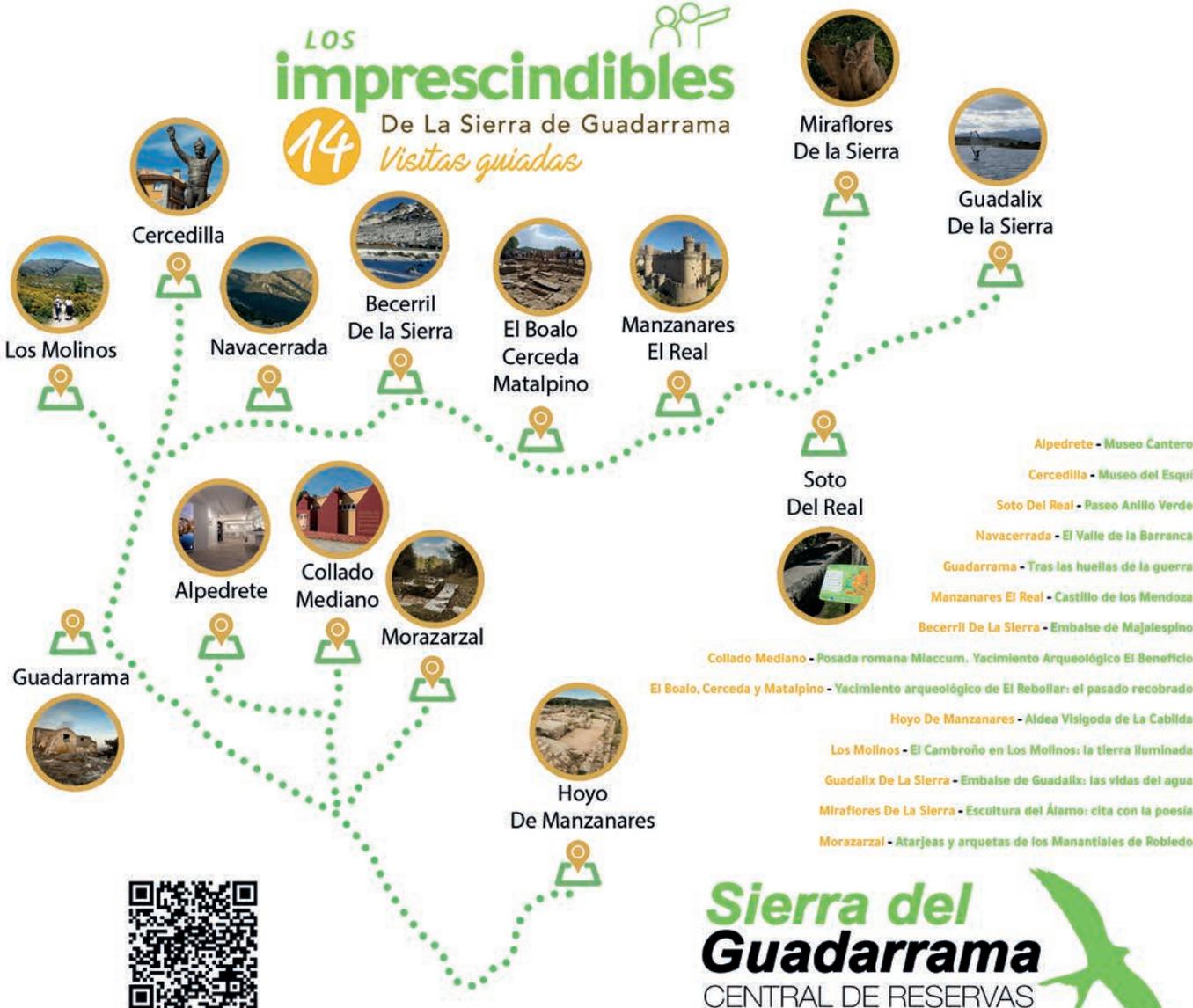
THE HOME OF T PEOPLE

Benefíciate de los principios  
activos de nuestras infusiones

[WWW.TCOMPANYSHOP.COM](http://WWW.TCOMPANYSHOP.COM)

# LOS imprescindibles

14 De La Sierra de Guadarrama  
Visitas guiadas



**Sierra del Guadarrama**  
CENTRAL DE RESERVAS



Contamos con más de 200 profesionales en Turismo de Cultura, Ocio y Naturaleza para ofrecerte la mejor Calidad.

¡Toda la sierra a golpe de clic! [www.sierradelguadarrama.com](http://www.sierradelguadarrama.com)